

## 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z konsultacji dietetycznych oferowanych przez mgr Ewę Trusewicz w ramach gabinetu Dieta i Fitness, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online.
2. Aktualny cennik konsultacji znajduje się na stronie internetowej: <https://dietaifitness.pl/cennik/>
3. Rezerwacja wizyty oznacza akceptację niniejszego regulaminu przez Pacjenta.

## 2. Rodzaje wizyt

1. Konsultacje dietetyczne odbywają się w dwóch formach:
  - Stacjonarnie w gabinecie w Warszawie,
  - Online (wideorozmowa lub konsultacja telefoniczna).
2. W ramach konsultacji możliwe jest uzyskanie indywidualnych zaleceń dietetycznych, analiz wyników badań oraz omówienie planu dietetycznego i suplementacji oraz zaplanowanej aktywności fizycznej.
3. W przypadku wizyt stacjonarnych istnieją możliwości dodatkowych badań, np. analizy składu ciała.
4. Konsultacja online różni się od stacjonarnej jedynie brakiem badania składu ciała.

## 3. Rezerwacja i odwołanie wizyty

1. Rezerwacja konsultacji może zostać dokonana poprzez formularz online na stronie internetowej lub telefonicznie.
2. Potwierdzenie wizyty odbywa się drogą mailową lub SMS-em.
3. W przypadku konieczności odwołania lub przełożenia wizyty Pacjent zobowiązany jest do poinformowania o tym co najmniej 48 godzin przed planowanym terminem.
4. Wizyty odwołane po tym czasie lub nieodbyte bez uprzedniego zgłoszenia podlegają dodatkowej opłacie w wysokości 25% ceny wizyty.

## 4. Przebieg wizyty

1. Pierwsza konsultacja obejmuje szczegółowy wywiad zdrowotny i żywieniowy, analizę stylu życia oraz wstępne zalecenia.
2. Konsultacje kontrolne służą ocenie postępów oraz wprowadzaniu ewentualnych modyfikacji w zaleceniach dietetycznych.
3. Pacjent może przysyłać wyniki badań przed wizytą w celu ich analizy.
4. Przed konsultacją należy zapoznać się z badaniami jakie warto zrobić oraz przygotować dzienniczek żywieniowy
5. Dziennik żywieniowy można pobrać w dwóch formatach:
  - [Dziennik żywieniowy DOC](#)
  - [Dziennik żywieniowy PDF](#)
6. Można również przygotować dzienniczek na zwykłej kartce lub w notatce przesłać je drogą mailową.

## 5. Płatności

1. Opłaty za wizyty regulowane są zgodnie z aktualnym cennikiem dostępnym na stronie internetowej.
2. W przypadku wizyt online płatność musi zostać dokonana najpóźniej dzień przed konsultacją, za pośrednictwem przelewu bankowego lub innej akceptowanej formy płatności.
3. DANE DO PRZELEWU znajdują się tutaj: <http://www.dietaifitness.pl/kontakt>.
4. W przypadku wizyt stacjonarnych możliwa jest płatność blikiem lub gotówką.
5. Jeśli ostatnia wizyta była ponad 8 miesięcy temu i pacjent nie kontynuuje nadal swojego planu żywieniowego – należy umówić się na pierwszą wizytę, a nie kontrolną.
6. Dieta/plan żywienia jest płatny dodatkowo (płatność z góry przelewem). Czas oczekiwania na plan żywienia wynosi 5-10 dni roboczych. Więcej informacji o planie żywienia znajduje się tutaj: <https://dietaifitness.pl/dieta/>

## 6. Odpowiedzialność

1. Konsultacje dietetyczne mają charakter edukacyjny i nie zastępują porady lekarskiej.

2. Pacjent jest zobowiązany do podania prawdziwych informacji o swoim stanie zdrowia oraz aktualnych wyników badań.
3. Dietetyk nie ponosi odpowiedzialności za skutki stosowania się do zaleceń w przypadku zatajenia istotnych informacji zdrowotnych przez Pacjenta.

## **7. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych Pacjentów jest Valmaar Enterprises, Inc. Piotr Właziński, Puławska 117/8, 02-707 Warszawa, NIP 7261047530 , reprezentantem jest Ewa Trusewicz
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu realizacji usługi dietetycznej zgodnie z Polityką Prywatności oraz RODO.
3. Pacjent ma prawo do wglądu, edycji oraz żądania usunięcia swoich danych.

## **8. Postanowienia końcowe**

1. Dietetyk zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu. Aktualna wersja jest zawsze dostępna na stronie internetowej.
2. Wszelkie spory wynikające z realizacji usług będą rozstrzygane w sposób polubowny lub przez sąd właściwy dla miejsca prowadzenia działalności dietetycznej.
3. Kontakt w sprawach wizyt: [ewa@dietaifitness.pl](mailto:ewa@dietaifitness.pl) / 504901933

Dane do faktury:

Valmaar Enterprises, Inc. Piotr Właziński

Puławska 117/8

02-707 Warszawa

NIP 7261047530

REGON 471087921